

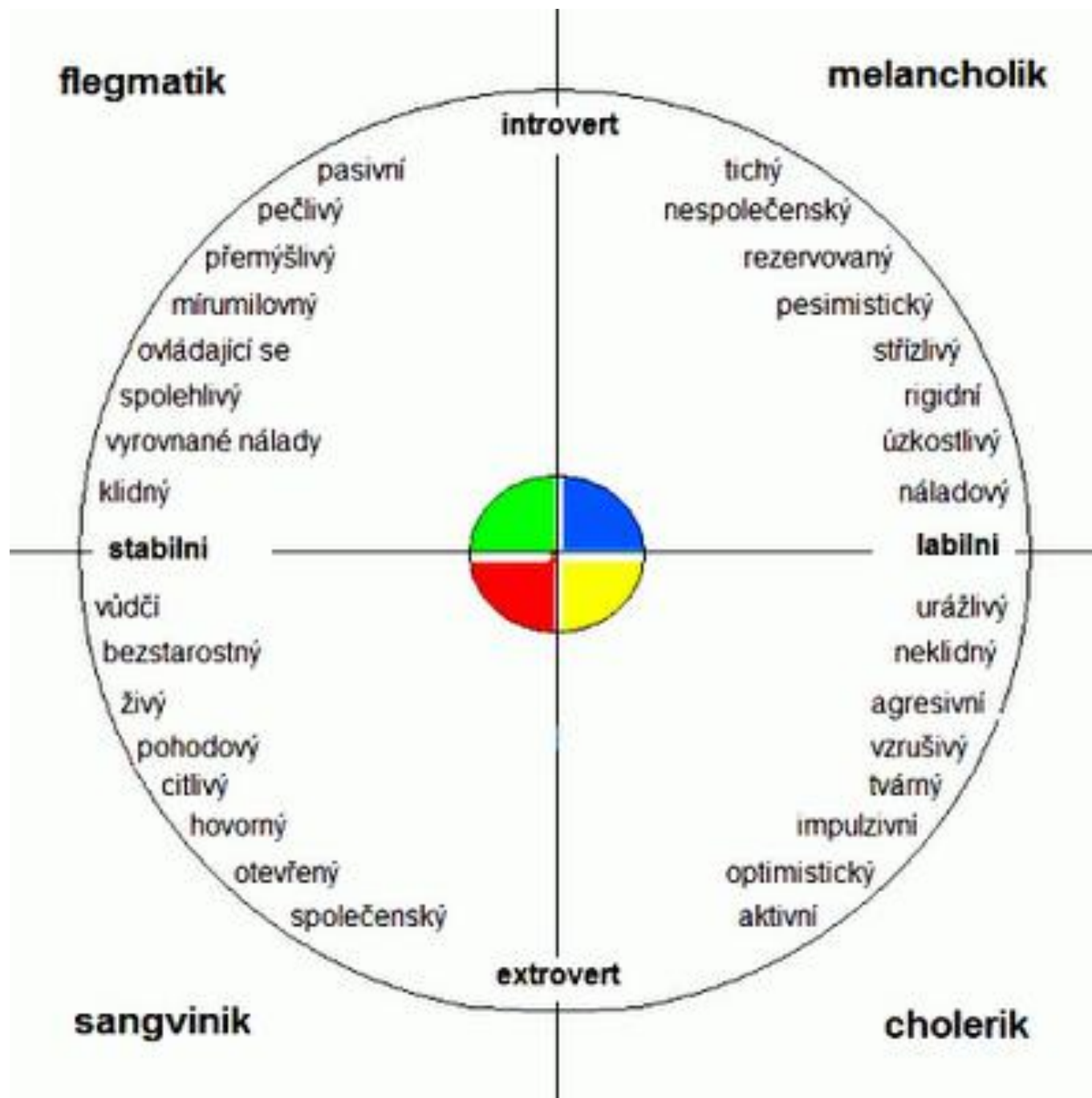
EYSENCKŮV TEST OSOBNOSTI

<http://temperament.wladik.net/>

Eysenckův test osobnosti

- ❑ Introverze
- ❑ Extroverze
- ❑ Psychická stabilita
- ❑ Psychická labilita





Typy osobnosti

- ❑ **SANGVINIK – extrovertní a stabilní**
 - ❑ Komunikativní, sdílný, otevřený, lehce ovlivnitelný
- ❑ **FLEGMATIK – introvertní a stabilní**
 - ❑ Vyrovnaný, klidný, snášenlivý, neovlivnitelný, konzervativní
- ❑ **CHOLERIK – extrovertní a labilní**
 - ❑ Vášnivý, výbušný, panovačný, neukázněný, neovladatelný
- ❑ **MELANCHOLIK – introvertní a labilní**
 - ❑ Tichý, citlivý, pesimistický, nejistý, uzavřený, nepřizpůsobivý

Platí tedy, že...

- ❑ Osobnost člověka je jedinečný celek vlastností a vztahů, které mají svoji strukturu, dynamiku a vývoj
- ❑ Zdroji osobnostních rozdílů jsou: 60 – 70% **dědičnost**
 30 – 40% **výchova**

(kultura, rodina, skupinová příslušnost, situace a životní zkušenosti)
- ❑ Jestliže manažer odhadne temperament jednotlivých pracovníků se kterými jedná, kterým deleguje a které motivuje, pak si může promyslet způsob přístupu a jednání!

EYSENCKŮV TEST OSOBNOSTI

Pravidla pro vyplnění testu

Vyplňovat kontinuálně – postupně bez přeskakování od 1. otázky k poslední

Odpovědi **ANO x NE** – ta, která Vám je bližší, více vlastní, či z Vašeho pohledu více pravděpodobná

Vyhodnocení testu

1. Neuroticismus (labilita X stabilita)

- Hodnocení pro otázky 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28... - vždy za „ano“ jeden bod

2. Extroverze, introverze

- Body jsou za odpovědi: 1 ano, 3 ano, 5 ne, 10 ano, 13 ano, 15 ano, 17 ano, ...

3. Získané hodnoty pro E a N zanešte do grafu!

A co znamená hodnota „L“?

Vyjadřuje míru Vašeho „lžifaktoru“, tedy buď snahy o vylepšení vlastního profilu nebo nepřesnosti v přečtení otázek

Tzv. „trestné body hodnotící pravdivost odpovědí“

Pokud jste nepřesáhli **L = 5**, odpovědi lze považovat za relevantní.

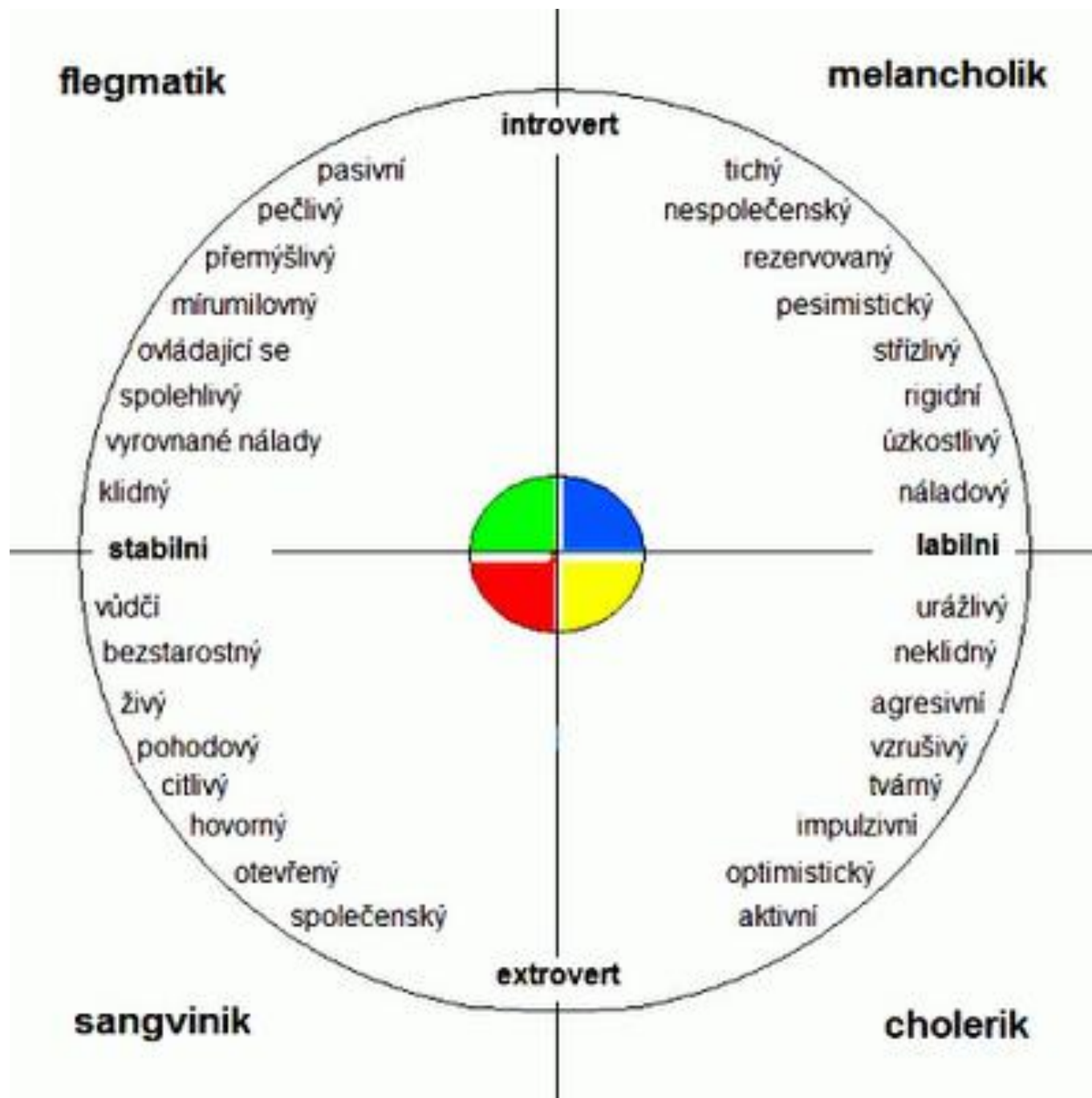
Vyhodnocení testu



Zanesením do grafu zjistíte, jaký jste typ osobnosti.

Ale pozor!

Výsledky testu jsou podmíněny Vaší momentální osobní pohodou nebo naopak nepohodou (zdravotním a psychickým stavem).



SANGVINIK

Pozitivní vlastnosti

- ❑ sangvinik je zvědavý, veselý, optimistický a užívá si legrace
- ❑ přitažlivý pro druhé lidi
- ❑ snadno navazuje kontakt, začíná hovor
- ❑ mluví častěji a hlasitěji než ostatní typy, touží být středem pozornosti
- ❑ pamatuje si spíše barvy než jména nebo fakta
- ❑ sangvinik je kontaktní: rád se dotýká, objímá a hladí
- ❑ je naivní až dětinský
- ❑ sangvinik je otevřený a bezprostřední

Negativní vlastnosti

- ❑ sangvinik nepromýšlí důsledky svého jednání
- ❑ nedokáže věci dotáhnout do konce
- ❑ nestálý a nespolehlivý společník
- ❑ neuvědomuje si své chyby
- ❑ příliš se zaobírá sám sebou, věnuje pozornost jen sám sobě, bývá egocentrický
- ❑ sangvinik neumí naslouchat, nepamatuje si jména
- ❑ skáče lidem do řeči nebo mluví jen o sobě

CHOLERIK

Pozitivní vlastnosti

- choleric bývá dynamickou, ctižádostivou osobností směřující za svým cílem
- má vůdčí sklony a organizační schopnosti
- má silnou touhu po změně, když vidí, že něco není v pořádku
- choleric je rozhodný, rychle řeší problémy
- nikdy nezůstává apatický, dokáže se zastat těch, kdo jsou v právu
- rád zápasí s překážkami, miluje soupeření, touží excelovat nad svými protivníky
- nejde mu o to, aby se zalíbil, ale aby dosáhl svého cíle

Negativní vlastnosti

- choleric je přesvědčen, že má vždy pravdu
- choleric chce zvítězit za každou cenu, je netrpělivý
- choleric nechce ztratit svou tvář, nechce připustit, že by se mohl mýlit
- musí vždy stát v čele a pocíťovat nadvládu
- svým nadřazeným postojem deptá okolí
- choleric je netolerantní vůči slabostem a nerozhodnosti druhých
- choleric neumí dobře jednat s lidmi

FLEGMATIK

Pozitivní vlastnosti

- s každým dobře vyjde
- nevadí mu společnost přátel, kterých může mít hodně, protože je nekonfliktní, ale je spokojený i o samotě
- snadno se přizpůsobí, odolává tlakům
- flegmatik přistupuje k věcem klidně, postupně, od jedné ke druhé
- působí jako zprostředkovatel a řešitel problémů
- flegmatik nespěchá, nenechá se vyvést z míry, zachovává si soustředěnost
- flegmatik nemá přílišné nároky vůči životu, přijímá nedostatky a léčky života
- je spolehlivý a vytrvalý, zvládá i rutinní práci
- nikoho neuráží, umí naslouchat, chápat, být zpovědní vrbou - i publikem

Negativní vlastnosti

- nemá v sobě dostatek nadšení
- neumí se rozčílit
- nemá rád změny a novinky
- působí jako lenoch, práci odkládá nebo se jí vyhýbá
- nerad nese zodpovědnost za svůj život
- nedává najevo své city
- nerad se rozhoduje

MELANCHOLIK

Pozitivní vlastnosti

- nenáročný, tichý, hloubavý, má rád samotu
- oceňuje řád, krásu a inteligenci
- stanovuje si dlouhodobé cíle odpovídající jeho vnitřním hodnotám
- je pro něj důležitá duševní činnost, bývá talentovaný a tvůrčí (mnoho géniů bylo melancholiky)
- mívá sklony k perfekcionismu, čistotě, pořádku; potrpí si na kvalitu; vyžívá se v detailech
- melancholik umí být starostlivý a soucitný ke druhým lidem, o něž má upřímný zájem
- partnera si vybírá velmi obezřetně; je náročný
- problémy si uvědomuje dříve, než vzniknou

Negativní vlastnosti

- melancholik bývá přecitlivělý, zranitelný a nejistý ohledně sebe: snadno se urazí
- je k sobě příliš přísný, a proto se neumí rozhodnout
- je příliš perfekcionista i vůči ostatním
- mnoho času stráví plánováním a hloubáním, spíše než "aby žil"
- melancholik snadno podléhá skepsi nebo depresi
- všude vidí problémy a překážky